

## 8 Jahre Lachclub

Vor 8 Jahren fing er an,  
wir waren nur 3 bis 4 Mann.  
Doch die Idee war wunderbar.  
Schaut her, wie stehen wir heute da?  
In einer Welt, in der es nicht viel zu lachen gibt und viele Leute sind betrübt.  
Da wollen wir helfen gesund zu bleiben, negative Gedanken zu vertreiben.  
Mit HoHo HaHaHa unsere Lungen trainieren und das Zwerchfell zu aktivieren.  
Jede Übung hat einen tieferen Sinn, wir lachen nicht so vor uns hin!  
Zur Entspannung atmen wir tief ein und aus, den Ärger und Frust blasen wir  
damit hinaus.  
Am Besten ihr kommt mal und guckt mal herein.  
Alt und Jung, Groß und Klein wird bei uns willkommen sein.

Anneliese Keppeler, 84 Jahre

