

## Presstext

### Lachclubgeburtstage in und um Frankfurt, Donnerstag 30. Juli 2009

10 Jahre Lachclub Frankfurt im Nordend

5 Jahre Lachyoga 4U in Preungesheim

5 Jahre SELAHO, Senioren Lachen in Höchst

4 Jahre Lachtreff in Hanau

Gemeinsam sind das 24 Jahre Freude, Spiel und Gesundheit



Ort: Holzhausenpark, Frankfurt, Eingang Fürstenbergerstrasse/Hammanstrasse

Bei Sturm und Hagel im Gemeindehaus der Gethsemane-Gemeinde, Marschnerstraße 5

Zeit: Donnerstag 30. Juli 2009 um 18.13 Uhr

**Lachclub-Frankfurt** jede Woche donnerstags, im **Lachyoga 4U** dienstags, **SELAHO** in Höchst mittwochs und der **Lachtreff Hanau** monatlich jeden 1. Mittwoch (bis September). Wir praktizieren, üben und spielen regelmäßig das „Lachen ohne Grund“ - das freudigste Training für Gesundheit, Gruppenerleben, Körpererfahrung und lachender Befreiung. Viele unserer Übungen sind von Atemtechniken des Yoga abgeleitet, die sich seit Jahrhunderten bewährt haben. Das Yogalachen wurde von Dr. Madan Kataria in Indien entwickelt und hat sich seither in über 5000 Lachclubs in der ganzen Welt verbreitet.

Wie immer wird bei unserem Geburtstagsfest gelacht und ausgiebig gefeiert mit Überraschungen Allerlei und dem special guest **CLOWN CHRIO**.

Eine gute Gelegenheit für ALLE, die Lachclubs näher kennen zu lernen, das Yogalachen zu erleben und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen und völlig unverbindlich, so wie jedes unserer Treffen.

Infos über die Lachclubs und Wegbeschreibung im Internet unter

[www.LachClub-Frankfurt.de](http://www.LachClub-Frankfurt.de)

[www.LachYoga4U.de](http://www.LachYoga4U.de)

[www.SeniorenInitiativeHoechst.de](http://www.SeniorenInitiativeHoechst.de)

[www.Baerbel-Sill.de](http://www.Baerbel-Sill.de)

Infos über Lachclubs im deutschen Sprachraum

[www.Lachclub.info](http://www.Lachclub.info)

Brigitte Kottwitz Tel. 069-5963911

Carolyn Krüger Tel. 069-5963911