



... was mir und anderen gut tut !!!

Lebenskunst besteht vor allem darin, sein Leben mit Freude, Achtsamkeit und heiterer Gelassenheit lebendig zu gestalten.  
Wo HUMOR im Spiel ist, geht's uns gut.

Der Lachclub-Frankfurt lädt in diesem Jahr **Hans Martin Bauer** aus Stuttgart ein. Sein dreistündiger Workshop hat das Thema

### **LACHEN - LEICHT-SINN - LEBENSKUNST**

... was mir und anderen gut tut !!!

In diesem Workshop wollen wir LEICHT-SINN, Frohsinn, die sehr „erträgliche Leichtigkeit des Seins“ gemeinsam erleben und mit viel LACHEN, Singen und Tanzen auch mal aus der Reihe tanzen. Mit Anleitungen zum Glücklichsein und Anregungen aus der Positiven Psychologie erfahren wir, was gut tut und worauf es im Leben ankommt! „Zum Glück können wir lachen!“

Der erfahrene und sehr beliebte Lachyogatrainer Hans Martin Bauer, Dipl. Sozialpädagoge, Familientherapeut und Clown kommt bereits zum siebten Mal zum Workshop nach Frankfurt. Mit Witz, Charme und schwäbischer Lebenskunst weiß er immer wieder zu überraschen und lässt den Funken des Humors auf die Gruppe überspringen.

Die Veranstaltung ist für alle bestens geeignet, denen die Leichtigkeit des Lachens im Alltagsleben noch nicht ganz abhanden gekommen ist (und für die anderen erst recht). Für Lachyoga-Interessierte dient er auch als gute Einführung in unsere allwöchentlichen Lachyoga-Treffen.

**Samstag 11. Februar 2012**

**15:03 bis 18:03 Uhr**

**im Gethsemane-Gemeindesaal**

Marschnerstraße 5, 60318 Frankfurt  
U5 Haltestelle Glauburgstraße

Offene Informations- und Lachyogaveranstaltung des Lachclub Frankfurt.  
[www.lachclub-frankfurt.de](http://www.lachclub-frankfurt.de)

Hans Martin Bauer Tel. 0711-2571258  
Carolyn Krüger Tel. 069-5963911