

HUMOR UND LACHEN BERÜHRT UNS

„Lachen ist gesund und heilsam“!

Humor schult den Blick auf das Wesentliche, fördert Entspannung und Gelassenheit und den lebendigen Umgang mit sich selbst und anderen. Humorvolle Menschen wirken nicht nur sympathischer, sie haben auch eine höhere soziale und emotionale Kompetenz.



Unter dem Titel **„Humor und Lachen berührt uns“** wird Hans Martin Bauer mit praktischen Übungen und konkreten Anregungen zur Humorförderung Aspekte aus der Gelotologie, der Positiven Psychologie und der Glücksforschung vorstellen und anschaulich vermitteln. Lachen ist auch in diesem Workshop wieder „strengstens erlaubt“.

Der sehr beliebte **Hans Martin Bauer** Dipl. Sozialpädagoge, Familientherapeut, Clown und Lachyogatrainer aus Stuttgart kommt zum fünften Mal in den Gemeindesaal nach Frankfurt. Wir erlebten ihn bei „Dein Innerer Clown, Heilsames Lachen und Weinen, Humor hilft Heilen und Da ist Humor im Spiel“. Er sagt: „Mit den allerbesten Wünschen für euch bin ich allerliebste und froh und heiter, das ist gescheiter...und so weiter...“

Der **Lachclub Frankfurt** lädt Sie zu einem **3stündigen Lach-Yoga Workshop** ein.

Gemeindesaal der Gethsemanengemeinde
Marschnerstrasse 5
60318 Frankfurt

Samstag 6.2.2010 von 15.02 - 18.02 Uhr
zu einem Lächelbeitrag von 8.15 €

U 5 Haltestelle Glauburgstrasse

Weitere Infos: **Hans Martin Bauer Tel. 0711-2571258** oder
Lachclub Frankfurt, **Brigitte Kottwitz Tel. 069-599726**
www.lachclub-frankfurt.de