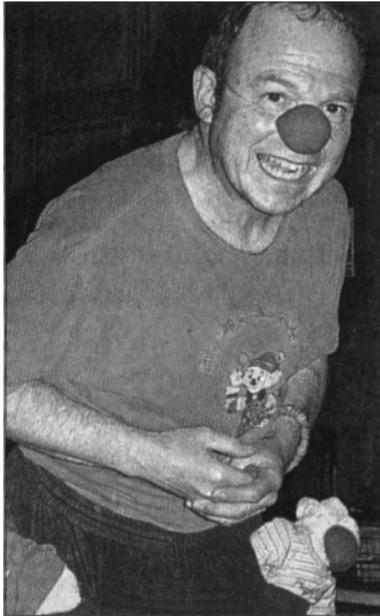


Der Clown als Vorbild: Lachtrainer  
Hans-Martin Bauer im Quellenhof.

Foto: Bechtle



## „Jeder Mensch ist ein Clown“

Gebürtiger Neuenbürger übt mit Wildbadern das Lachen - Keine Witze erzählt

PZ-MITARBEITER GÖTZ BECHTLE

BAD WILDBAD. „Humor und Lachen sind ein Teil der menschlichen Erfahrung seit Anbeginn der Zeit, eine Kraft, eine menschliche Eigenschaft, die eine große Bedeutung in ihren Auswirkungen hat.“ Dies sieht der Gelotologe (Lachforscher) William Fry als besonders wichtig an. Vor diesein Hintergrund kommt der vhs Veranstaltung „Humor hilft heilen“ am vergangenen Freitagabend im Bad Wildbader Rehasentrum Quellenhof eine besondere Bedeutung zu. Der gebürtige Neuenbürger HansMartin Bauer, seit vielen Jahren in Stuttgart lebend, moderierte diese Veranstaltung auf seine spezielle Weise. Er hielt keinen „Vortrag“, sondern unterhielt sich mit den rund 30 Besuchern und dann ging es mit einfachen Übungen ans Lachen.

„Nur wer erwachsen ist und ein Kind bleibt, ist ein Mensch.“

Lachtrainer Hans-Martin Bauer orientiert sich an Erich Kästner

Bauer ist diplomierte Sozialpädagoge, Familientherapeut, Schauspieler, therapeutischer Clown und Lachyoga-trainer. Seit fünf Jahren leitet er in Stuttgart den „Lachtreff“. Die Ergebnisse der Gelotologie und der Glücksforschung zeigen, dass man lernen kann, seines Glückes eigener Schmied zu werden. Bauer: „Jeder Mensch ist original geboren und wird oft im Leben zur Kopie.“ Da unterscheidet sich bereits Bauer selbst von sonstigen Vortragenden: er trägt eine rote Hose, ein blaues Shirt, einen gelben Pullover, dazu zuweilen die rote Clownsnase. Bauer empfiehlt, die Norm des Vernünftigen bisweilen zu überschreiten, sondern wieder kindlich („nicht kindisch“) zu werden. Mit den überaus aufgeschlossenen Besuchern übte er das offene, laute Lachen, Bewegungen zum Atmen, Klatschen, Quatsch machen, denn „Nur wer erwachsen ist und ein Kind bleibt, ist ein Mensch“ (Erich Kästner). Materieller Überfluss, sozialer Status oder starre Korrektheit seien dem Glück nicht förderlich, dagegen eine gute Partnerbeziehung oder ein Netzwerk von echten Freunden. Bauer: „Jeder Mensch ist ein Clown, aber nur wenig haben den Mut, es zu zeigen.“ Der Clown sei ehrlich, er sage die Wahrheit, verletze damit aber niemanden.

Ein begeisternder Abend, der ohne Witze auskam und trotzdem oft zum Lachen anregte.