

Liebe Redaktion,

am Samstag, den 7.2.2009 ist **Ihr Glückstag**, denn wir lachen vor Glück und wir sind glücklich, weil wir lachen.

150 Glücksminuten ist ein Workshop mit **Bärbel Hinz-Käfer**, Lachtrainerin aus dem Lachclub-Freiburg, Dipl. Betriebswirtin und Humortrainerin. Sie arbeitet seit über 15 Jahren als Beraterin und Coach.

Der **LachClub Frankfurt** lädt zu diesem Lachyoga-Workshop am Samstag, den 7. Februar 2009 zwischen 15:03 und 18:03 Uhr in den Gemeindesaal der Gethsemane-Gemeinde, Marschnerstraße 5 in Frankfurt/Nordend ein. Zusammen mit Bärbel Hinz-Käfer werden wir Glück spüren und glücklich sein. Wir erlernen und erleben die faszinierenden Möglichkeiten von Lachen, Glück und positiver Psychologie.

Glück ist keine Glücksache, deshalb brauchen wir auch Ihre Glücksmeldung in der Tageszeitung. Kommen Sie und machen Sie unglaubliche Glückserfahrungen beim gemeinsamen Lachen.

Der **LachClub Frankfurt** ist seit 9 Jahren aktiv und ist einer von drei Frankfurter Lachclubs. Wir treffen uns jeden Donnerstag um 18:15 Uhr zu einem einstündigen Lachen mit verschiedenen Yoga-Lachübungen. Dabei ist jeder willkommen, der Lust dazu hat. Es gibt keine Mitglieder und keinen Clubzwang.

Sie finden auf unserer Internetseite ein Plakat und unseren Flyer im PDF-Format: www.LachClub-Frankfurt.de oder www.Lachclub.info.

Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an mich: Brigitte Kottwitz, Tel. 069 599726 oder Bärbel Hinz-Käfer 0761-7059822, Internet www.humor-lachen.de

Auf Wiederlächeln

